Lighthouse Escola Bilíngue

Cardápio – **17/09 – 06/10/2017** (Sujeito à alteração sem aviso prévio)

Data	Café da manhã	Almoço	Sobremesa	Lanche 1	Lanche 2
18/09	Pão francês com geleia / bolo de cenoura/mamão / suco/ café com leite	Arroz, feijão, bife grelhado, Maionese farofa, saladas	Fruta	Bolo e chá	Sopa
19/09	Pão de batata com doce/ Torta de maçã / Mamão / Achocolatado/ chá	Carne assada, arroz e feijão, salada de repolho, legumes	Pudim	Pão com requeijão, leite com achocolatado	Gelatina
20/09	Bisnaguinha com patê / torradas / Bananas / Suco de Maracujá	Carne de panela com batata, arroz & feijão, salada de couve refogada	Fruta	Hot dogs e suco	Fruta e pipoca
21/09	Pão integral com requeijão/doce/ Torta salgada/ fruta/ Café com leite/ chá	Macarrão molho de ervas finas, frango grelhado, arroz, feijão, legumes refogados, salada colorida	Mousse	Sucrilhos com leite, banana	Sopa de legumes
22/09	Pão francês com doce de leite ou margarina Queijo e presunto/ suco/ achocolatado	Purê de batatas com carne moída, arroz, feijão, creme de milho, salada	Fruta	Bolo de chocolate, chá de capim limão	Pipoca e suco de maracujá
25/09	Pão francês com doce de leite ou margarina/ Ovos mexidos/ fruta / suco/ achocolatado	Arroz, lentilha com costelinha, bife grelhado, farofa, salada de couve, legumes e salada verde	Geladinho	Empadão de frango, limonada	Frutas
26/09	Pão de batata com patê ou margarina / sucrilhos/ fruta/laranja/achocolatado/chá	Chilli (carne e feijão), macarrão, arroz, saladas, legumes	Danoninho caseiro	Torta de banana, leite	Creme de ervilha
27/09	Bisnaguinha com doce /patê de frango / fruta / suco/café com leite	Escondidinho de carne, arroz & feijão, salada de repolho roxo e beterraba	Fruta	Pão francês com geleia, achocolatado	Frutas
28/09	Pão integral com requeijão / torta salgada / fruta/achocolatado/ chá	Mandioca com carne, arroz & feijão, legumes refogados.	Sagu	Torta salgada, chá	Pipoca e suco de abacaxi
29/09	Pão Francês com doce /requeijão com presunto / /fruta/ Achocolatado/ chá	Arroz, feijão, Yakissoba de carne, manga, salada colorida	Gelatina	Bolo de baunilha, água saborizada	Pudim e suco de maracujá
02/10	Pão francês com doce de leite ou margarina/ ovos mexidos / fruta / suco/ achocolatado	Bife grelhado, batata assada, arroz & feijão, ovos cozidos, salada verde & legumes	Fruta	Torta de maçã, chá	Geladinho
03/10	Pão de batata com patê / doce /fruta/ suco de abacaxi	Frango assado, purê de batata, salada de repolho com cenoura	Pudim	Pão francês com geleia e limonada	Creme de batata
04/10	Bisnaga com geleia / sucrilhos/fruta/achocolatado/chá	Lasagna bolonhesa, arroz, abobrinha refogada, salada de alface	Fruta	Fruta e Iogurte	Maria mole e chá gelado
05/10	Pão integral com requeijão/doce/ Torta salgada / fruta / Café com leite/ chá	Polenta com molho de frango, arroz & feijão, salada de tomate e rúcula	Torta de bolacha	Bolo de cenoura, suco de melancia	Gelatina e fruta
06/10	CHILDREN´S DAY SPECIAL!	Arroz com legumes, feijão, quibe, escabeche de berinjela, salada verde	Sagu	CHILDREN´S DAY SPECIAL!	CHILDREN´S DAY SPECIAL!

Assim, quer vocês comam, quer bebam, quer façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus.

1 Coríntios 10:31